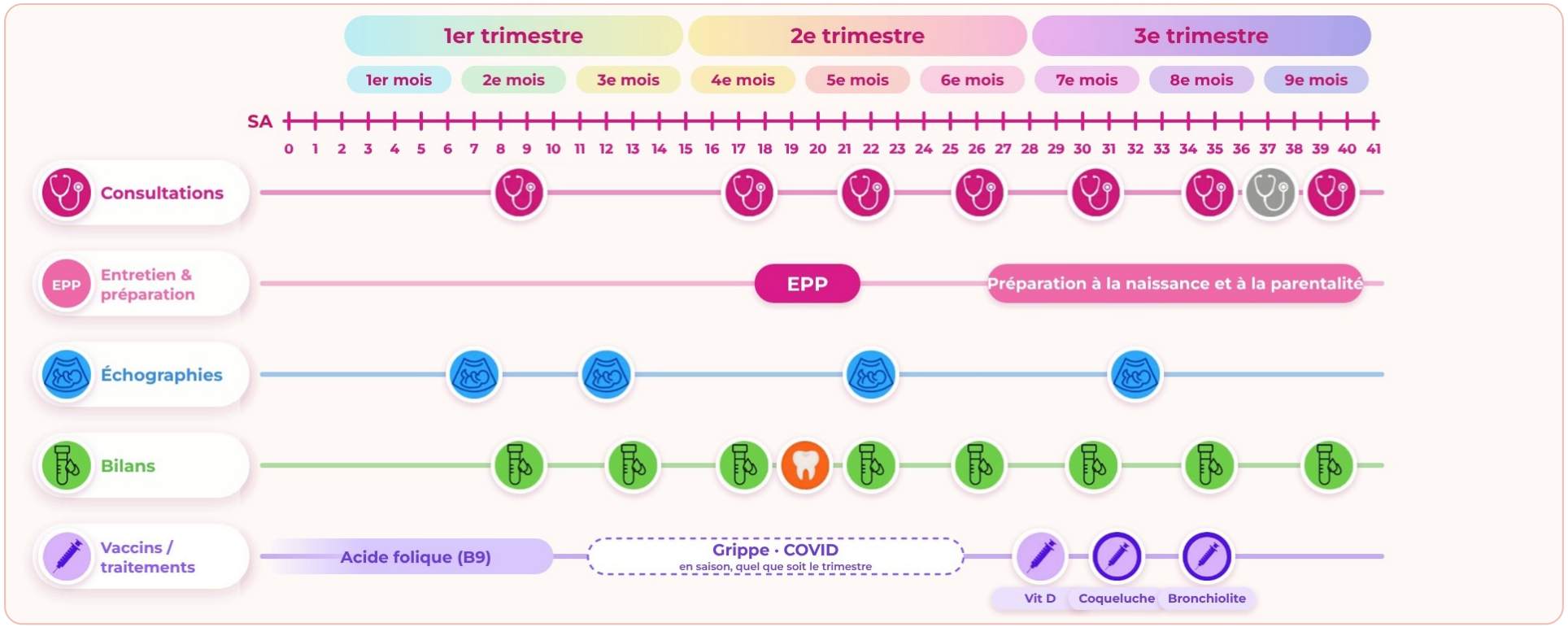
FICHE MÉMO

Le guide du suivi de grossesse

Dr Alix, gynécologue médicale



DÈS LE TEST POSITIF

- **Prenez rendez-vous sans attendre** : vous êtes déjà à 4 SA au moins, et la 1re échographie a une fenêtre stricte.
- **Réflexes** : zéro alcool, arrêt du tabac, acide folique, précautions contre la toxoplasmose et la listériose.
- **Saignements ou fortes douleurs** : urgences ou médecin, sans attendre. **Urgence : 15 (ou 112).**

CONSULTATIONS

- **7 obligatoires** : une au 1er trimestre, puis une par mois du 4e au 9e mois ; les 8e et 9e **à la maternité**.
- **Icône grise** : consultation d'anesthésie (8e-9e mois), obligatoire même sans péridurale.
- **EPP** dès le 4e mois : écoute et échange.
- **Préparation à la naissance** : 7 séances.

Co-parent bienvenu

ÉCHOGRAPHIES

- **Précoce, 6-8 SA** : fréquente, non obligatoire.
- **1re : 11 à 13 SA + 6 j** (vers 12 SA) : datation, clarté nucale (dépistage de la trisomie 21). Puis **déclaration de grossesse**.
- **2e : 21 à 25 SA**, morphologique.
- **3e : 31 à 35 SA**, de croissance.

Co-parent bienvenu

BILANS

- **1er trimestre** : bilan complet (sanguin et urinaire).
- **Chaque mois** : analyse d'urine. Si non immunisée : toxoplasmose chaque mois, rubéole jusqu'à 20 SA, CMV jusqu'à 14 SA.
- **6e mois** : fer ; diabète gestationnel si facteurs de risque. **35-37 SA** : streptocoque B.
- **Dents** : bilan dès le 4e mois, pris en charge à 100 %.

VACCINS ET TRAITEMENTS

- **Acide folique (B9)** : dès le projet de grossesse et au 1er trimestre.
- **Vitamine D** : en fin de 2e trimestre. **Fer** : pas automatique, selon la prise de sang.
- **Vaccins** : coqueluche (20 à 36 SA), grippe et COVID (en saison, quel que soit le trimestre), bronchiolite (VRS), selon le calendrier en vigueur.

PRISE EN CHARGE

- **Jusqu'à la fin du 5e mois** : 70 % Sécurité sociale et 30 % mutuelle.
- **Du 6e mois à 12 jours après l'accouchement** : 100 % des soins remboursables.
- Sur la base du tarif de la Sécurité sociale : **dépassements d'honoraires** non couverts.

SOURCES

- HAS — Suivi et orientation des femmes enceintes — has-sante.fr/jcms/c_2035252
- HAS — Échographie fœtale du 1er trimestre — has-sante.fr/jcms/p_3160249
- CNEOF — Rapport 2023, échographie obstétricale — revue-vision.com (PDF)
- HAS — Dépistage du CMV chez la femme enceinte — has-sante.fr/jcms/p_4280518
- HAS — Grossesse : les vaccins recommandés — has-sante.fr/jcms/p_3590575
- HAS — L'entretien prénatal précoce — has-sante.fr/jcms/c_272372
- CNGOF ; HAS — Diabète gestationnel, streptocoque B
- Assurance Maladie — Préparation à la naissance — ameli.fr
- Assurance Maladie — Examen bucco-dentaire — ameli.fr
- Service-Public.fr — Déclaration de grossesse — service-public.fr/…/F961
- Service-Public.fr — Remboursement des frais de grossesse — service-public.fr (F164)

Scannez pour voir la vidéo

Cette fiche résume la vidéo du Dr Alix, gynécologue médicale. Elle ne remplace pas l'avis de votre professionnel de santé : chaque grossesse est unique.