Contraceptifs progestatifs et méningiome

Quatre couleurs pour s'y retrouver, et les repères à garder sous la main

L'ESSENTIEL

- Le **méningiome** est une tumeur des méninges. Il est **rare** (environ 1 nouveau cas pour 10 000 personnes par an), le plus souvent **non cancéreux** (environ 9 sur 10), mais pas anodin.
- **Le courrier de l'ANSM** ne veut pas dire que vous avez un méningiome : il invite à faire le point sur votre contraception avec un professionnel de santé. **Ne l'arrêtez pas seule.**
- Pour la **pilule au désogestrel seul**, l'étude a mis en évidence une augmentation du risque **à partir de 5 ans** d'utilisation continue. En chiffres absolus il reste **faible**, et on n'observe **plus d'excès un an après l'arrêt**.

1 Quels contraceptifs sont concernés ?

Rouge

Risque plus élevé (liste dans la description de la vidéo)



Injection contraceptive



Traitements hormonaux à forte dose

Orange

Risque faible observé pour la pilule seule ; par précaution pour les autres



Pilule désogestrel seul



Pilule désogestrel + œstrogène



Implant



Anneau vaginal

Gris

On ne sait pas encore



Stérilet hormonal



Autres pilules à 2 hormones

Vert

Aucun lien attendu



Stérilet au cuivre



Préservatif

- **Regardez le nom de la molécule sur votre boîte.** « Non mis en évidence » ne veut pas dire « pas de risque ».

2 Pilule au désogestrel seul : que disent les chiffres ?

1 cas opéré en plus pour…

Estimations de l'étude



traitées plus de 5 ans



toutes durées confondues

- Étude française EPI-PHARE (BMJ) : 8 000 femmes opérées, 84 000 sans méningiome. À partir de **5 ans** : risque **environ 1,7 fois plus élevé**, **quel que soit l'âge** (environ 2 fois à partir de 7 ans).
- Le risque de départ étant plus élevé après 45 ans, le même ×1,7 représente **plus de cas en nombre**.

3 Faut-il arrêter sa pilule ?



Ne pas arrêter seule

Arrêt brutal : risque de grossesse non prévue. À décider avec votre médecin.



Après l'arrêt

Un an après l'arrêt, **plus d'excès de risque**.



Votre histoire compte

Traitement hormonal à forte dose dans les 6 ans (catégorie rouge) : risque **×3** sous désogestrel.

4 Signes d'alerte et IRM

- Maux de tête persistants, troubles de la vue ou de l'équilibre, difficultés à parler, pertes de mémoire, faiblesse, crise d'épilepsie. **Un seul signe ne veut pas dire méningiome** : on en parle à son médecin.
- **IRM : pas systématique.** Possible en cas de signes évocateurs, ou si la pilule est commencée après plus d'un an d'un progestatif de la catégorie rouge.

5 Quelles alternatives ?

ALTERNATIVES POSSIBLES

Sans méningiome, pilule prise depuis longtemps : continuer si ce risque faible vous paraît acceptable, ou changer.



Continuer si risque acceptable



Stérilet au cuivre



Préservatif



Stérilet hormonal (lien moins clair)



Pilule sans désogestrel (lien moins clair)

PAS DES ALTERNATIVES

Risque considéré équivalent au désogestrel.



Pilule désogestrel



Implant



Anneau



Catégorie rouge

POINT AVEC VOTRE MÉDECIN

Après 45 ans, l'ANSM demande en plus de réexaminer l'intérêt du désogestrel.



Chaque année, à tout âge



Après 45 ans

QUAND CONSULTER

Courrier reçu ou pilule prise depuis longtemps, sans symptôme : rendez-vous pour faire le point. Signe qui persiste ou antécédent de méningiome : rendez-vous bientôt.

APPELEZ LE 15

Un des signes d'alerte (maux de tête, troubles de la vue ou de l'équilibre, difficultés à parler, faiblesse, crise d'épilepsie) apparaît brutalement.

SOURCES

- Roland N. et al., BMJ 2025 (cas-témoins, SNDS) — bmj.com
- EPI-PHARE, rapport du 19/12/2024 — epi-phare.fr
- ANSM, courrier d'information du 10/09/2026 (désogestrel et méningiome) — ansm.sante.fr
- ANSM, les notices des contraceptifs à base de désogestrel et d'étonogestrel évoluent — ansm.sante.fr
- ANSM, communiqué sur les nouvelles données (contraception orale) — ansm.sante.fr
- ANSM, questions-réponses désogestrel — ansm.sante.fr
- ANSM, recommandations du 18/12/2023 — ansm.sante.fr
- CNGOF, communiqué de presse du 15/09/2026 — cngof.fr
- « Appelez le 15 » en cas d'apparition brutale : avis d'expert (Dr Alix), non issu de l'ANSM

Voir la vidéo



Cette fiche résume la vidéo du Dr Alix, gynécologue médicale. Elle ne remplace pas l'avis de votre professionnel de santé. Chaque situation est unique. En cas d'urgence, appelez le 15.